

Режим дня старшей группы

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	
Приём на улице (в соответствии с погодными условиями), утренний фильтр-контроль, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.25-9.40	9.30-9.40
	9.40-10.05	9.40-10.10
	10.05 -10.20	10.10-10.20
	10.30-10.55	10.30-11.00
Второй завтрак	10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.00-11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.20	
Подготовка ко сну	12.20-12.30	
Сон	12.30.-15.00	
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.30	
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.20	
Уход домой	до 17.20	

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием на улице, утренний фильтр-контроль, игры, общение, утренняя гимнастика	7.20– 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50– 9.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.20
Подготовка ко сну	12.20– 12.30
Сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 – 17.20
Игры. Уход домой	до 17.20