

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Афанасовская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области»**

«Мы – спортивные ребята!»

спортивный праздник

**Учитель начальных классов-
Медведева Т.Н.**

с. Афанасово, 2017 г.

Цель: содействие укреплению здоровья детей и повышение интереса к физической культуре.

Задачи:

1. дать представление о значении ведения здорового образа жизни;
2. привить детям интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
3. сплотить детский коллектив;
4. воспитывать чувство ответственности за своё здоровье.

Форма.

спортивный праздник.

Участники:

Учащиеся 2 – 4 классов (*сборная команда в количестве 6 человек*)

Оборудование: мешки для бега, обручи

Место проведения: спортивный зал

Оформление праздника:

Спортивный зал украшен шарами, плакатам:

«Мы – спортивные ребята»,

«Спорт поможет нам везде: и в учёбе, и в труде!»

Оформлен стенд «Наша гордость».

Музыкальное сопровождение праздника.

Ход праздника

Звучат фанфары (начало праздника)

Появляются скоморохи

Скоморох 1. Здравствуйте, гости дорогие!
Здравствуйте, добры молодцы и красны девицы,
Что пришли к нам на праздник поиграть, повеселиться
Да показать силу да удаль молодецкую!

Скоморох 2. А сойдутся в честном бою на игровом поле
Змей Горыныч с Ильей Муромцем,
Да Богатыри и добры молодцы!
А играть вы будете в игры русские, народные, задорные, хороводные!

Скоморох 1. Выходи наш хоровод,
Развлекай честной народ,
Песни пой и пляши,
Веселитесь от души!

(выбегает группа девочек)

Девочка Веселушка: Добрый день, наши дорогие гости! Вас приветствует вокальная группа «Веселушки», которая споет вам веселые частушки о здоровом образе жизни! А вы громко хлопайте и ногами топайте!

ЧАСТУШКИ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

- 1) Ну- ка, ушки на макушке
Слушайте внимательно.
Пропоём мы вам частушки
Очень замечательно.
- 2) За осанкой не слежу.
Скрюченной весь день хожу.
Чтобы мне здоровой быть,
Надо за спиной следить.
- 3) Взор туманит мне глаза,
У меня болят глаза.
За глазами не слежу-
И теперь слепой хожу.
- 4) С книгою в руках лежу,
У компьютера сижу.
Ой, купите мне очки-
Не работают зрачки.

- 5) Если долго вдаль глядеть,
На зелёный цвет смотреть,
Будешь ты здоров всегда,
Будут сильными глаза.
- 6) Утром, рано в семь часов,
Я встаю с кровати,
Для пробежки я готова,
А также для зарядки!
- 7) Буду по лесу гулять,
Буду тело закалять.
Я здоровой быть мечтаю,
Своё тело закаляю.

(выходят 3 мальчика)

Ученик 1 (*играет в мяч*): А мне кажется, что в жизни важнее спорта нет ничего. Даже в песнях знаете, как поют про него?

Исполняется первый куплет песни «Если хочешь быть здоров...»

Ученик 2: Апчихи!

Ученик 3: Будьте здоровы! А не заболели ли вы?

Ученик 1: Конечно же, нет!

Ученик 2: Нам режим дня помогает здоровым быть.
Вырастем, будем Отчизне служить.

Ученик 3: А ты по профессии будешь кем?

Ученик 1: Врачом.

Ученик 2: А я шахтёром.

Ученик 3: А я электромонтёром.

Ученик 1: Да это мечты, ведь мы ещё все очень малы.

Ученик 2: А дед мой сказал, что с тобой мы богатство страны.

Ученик 3: А мой говорит: «Коль потеряешь здоровье, его будет трудно найти!»

Ведущий: Я думаю, что вы уже все догадались, что наш праздник посвящен здоровью и спорту. Приступать к оздоровлению никогда не поздно. Лучше сделать этот шаг сегодня, чем завтра. А если ты здоров, то тебе в жизни открыты все пути. Здоровье – главное богатство человека.

- От кого зависит в первую очередь здоровье человека? (*Ответ: от самого себя*).

- И сегодня наш праздник проходит под девизом:

« Моё здоровье в моих руках »

Скоморох 2. Собирайся на праздник, народ честной!

Не робей, поспешай, выходи, кто герой!

Пришли сюда вы скуку разогнать,

Повеселиться да поиграть.

Скоморох 1. Чтобы славно нам сегодня отдохнуть,

Надо силой богатырскою потрянуть.

Ждёт забава, не дождётся храбрецов.

Вызываю добровольцев – удальцов!

Выходят участники команд. (2 команды)

Скоморохи 1 и 2 (хором): Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра,

Всем участникам – физкульт – ура!

Ведущий: Наши команды готовы принять участие в соревнованиях?

Ответ команд (хором): Да!

Ведущий: Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Скоморох 2. Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Оглашается состав жюри.

Ведущий: А теперь участники праздника представят себя.

Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.

1-ая команда «ЗДОРОВЯЧКИ»

Наш девиз: «Посмотрите на нас – молодец к молодцу.

Здоровье – оно любому к лицу»

2-ая команда «НЕБОЛЕЙКИ»

Наш девиз: « Я здоровье берегу. Сам себе я помогу»

Конкурс оценивается одним баллом.

Ведущий: Начинаем наш спортивный праздник.

Желаем участникам удачи и побед!

Спортивная часть праздника

Первый конкурс: «РАЗМИНКА»

Ведущий: Разминка очень важна для спортсменов и мы как будущие спортсмены сейчас с вами проведём её, но разминка будет у нас не обычная, весёлая, что бы поднять вам настроение. Давайте представим, что мы маленькие шаловливые обезьянки.

Правила игры таковы: я читаю стихотворение, а вы изображаете всё то, о чём говорится в нем. *(команды поворачиваются лицом друг к другу)*

ИГРА «Веселые мартышки»

Мы веселые мартышки.
Мы играем громко слишком.
Мы в ладоши хлопаем,
Мы ногами топаем,
Надуваем щёчки,
Скачем на носочках,
И друг другу даже
Язычки покажем!
Дружно прыгнем к потолку,
Пальчик подведём к виску.
Оттопырим ушки,
Хвостик – на макушке.
Шире рот откроем,
Гримасы все состроим.
Как скажу я цифру «пять»,
Улыбнёмся всем опять.
Раз, два, три, четыре, пять!

Конкурс оценивается пятью баллами.

Второй конкурс: «ВОЛШЕБНЫЙ ОБРУЧ»

Правила игры: По сигналу вся команда становится в обруч и все вместе бегут до флажка, оббегают и возвращаются на старт

Конкурс оценивается тремя баллами.

Третий конкурс: «СОРОКОНОЖКИ»

Ведущий: Эй, друзья-сороконожки,
Выходите на дорожки,
Будем бегать и играть,
И учиться побеждать.

Правила игры: Все участники принимают положение приседа и берут за пояс впереди стоящего. По сигналу дети в приседе проходят дистанцию до флажка и обратно (не разрывая цепи).

Конкурс оценивается тремя баллами.

Четвёртый конкурс: «ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА»

Ведущий: Устали очень? Отдохнём!
Внимание! Внимание, друзья!
Следующий конкурс объявляю я.
На загадки мои смело отвечайте
И очки своим командам добавляйте!

Я приглашаю команды принять участие в интеллектуальном конкурсе
«Загадки»

- 1) Просыпаясь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кровать,
Быстро делаю... (*зарядку*)
- 2) По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ
Это мой ... (*велосипед*)
- 3) Не обижен, а надут.
Его по полю ведут.
А ударят – нипочём
Не угнаться за ... (*мячом*)

4) На ледяной площадке крик,
К воротам рвётся ученик-
Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»
Весёлая игра...(хоккей)

Конкурс оценивается двумя баллами.

Пятый конкурс: «БЕГ В МЕШКАХ»

Ведущий: Силу, ловкость показали, бегали и отдыхали,
А теперь такой вам конкурс вот командам предстоит.
Кто быстрее эстафету без штрафного пробежит.
Ну, а чтоб не просто бегать, с этим справимся и мы
Мы на ноги вам наденем пусть не путы, но мешки.

Правила игры: По сигналу участник команды залезает в мешок и прыгает до флажка и обратно, передавая эстафету следующему.

Конкурс оценивается тремя баллами.

Шестой конкурс: «ПЕТУШИНЫЙ БОЙ»

Ведущий: Что за шумное веселье,
Куда мчится детвора?
Петушиный бой в деревне?!
Ну, тогда скорей туда!

Правила игры:

*Перестроение в две шеренги. Игроки стоят лицом друг к другу. По сигналу они, передвигаясь на одной ноге, руки за спиной, толкают друг друга плечами и стараются заставить соперника стая на обе ноги.
Подсчитывается количество выведенных из строя.*

Конкурс оценивается тремя баллами.

Седьмой конкурс: «ДРУЖНЫЕ ВОДОХЛЁБЫ»

Ведущий: А сейчас внимание - заключительное соревнование!
У наших команд есть шанс проявить сплоченность.
Конкурс называется «Дружные водохлебы».

Правила игры:

Мы вам предлагаем выпить 750 мл вкусного сока через соломинки. Но пить нужно сразу всем членам команды. Кто быстрее выпьет сок, тот и победил.

Конкурс оценивается тремя баллами.

Скоморох 1: Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

Ведущий: Попросим команды для подведения итогов праздника
построиться в центре спортивного зала.

Скоморох 2: И вот подводим мы итоги
Какие не были б они,
Пусть спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

Ведущий: Для подведения итогов слово предоставляется жюри.
(*объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника,
проводится награждение*)

1-й ученик: Пусть еще до олимпийцев
Нам дорога далека,
Пусть бумажные медали
Получали мы пока,
Но надеяться мы будем,
Что пройдет немного лет,
Настоящие медали
Мы получим наконец!

2-й ученик: Каждый твердо должен знать:
Здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься,
Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться
И всегда дружить с водой.
И тогда все люди в мире
Долго-долго будут жить.
И запомни: ведь здоровье
В магазине не купить!

Скоморох 1: День здоровья любят дети
Городов и деревень.
Пусть же станет в целом свете
Днём здоровья каждый день!

Скоморох 2: Всем спасибо за внимание,
За задор и громкий смех,
За азарт соревнования,
Обеспечивший успех.

Скоморох 1: Что ж, настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.

Скоморох 2: Говорим мы: «До свиданья!
До счастливых новых встреч!»

Ведущий: Всем спасибо. Будьте здоровы!

Маршрутный лист

Команда «Здоровячки»

Вид соревнований	Баллы	Место
Представление		
Разминка		
Волшебный обруч		
Сороконожки		
Золотая лихорадка		
Бег в мешках		
Петушиный бой		
Дружные водохлебы		
Итоги		

Маршрутный лист

Команда «Неболейки»

Вид соревнований	Баллы	Место
Представление		
Разминка		
Волшебный обруч		
Сороконожки		
Золотая лихорадка		
Бег в мешках		
Петушиный бой		
Дружные водохлебы		
Итоги		

Таблица подсчёта очков

Вид соревнований	Очки за конкурс
Представление	1
Разминка	5
Волшебный обруч	3
Сороконожки	3
Золотая лихорадка	2
Бег в мешках	3
Петушиный бой	3
Дружные водохлёбы	3